

# Recovery

Drink

## Vitargo®

En träningsdryck att ta efter träning som består av den patenterade kolhydraten Vitargo med låg osmolalitet, vasselprotein och kreatin.

- ✓ Protein bidrar till att öka eller bibehålla muskelmassan.
- ✓ Intag av kreatin ökar den fysiska prestationen vid upprepade kraftansträngningar i samband med kortvarig och högintensiv träning. Den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 3g kreatin.



**Ingredienser:** Stärkelse\*, vasselproteinkoncentrat (solroslecitin), kreatinmonohydrat\*\*, aromer, färgämne (betakaroten E160a), sötningsmedel (acesulfam K, aspartam) (innehåller en källa till fenylalanin).

**Ingredients:** Starch\*, whey protein concentrate (sunflower lecithin), creatine monohydrate\*\*, flavours, colouring (beta carotene E160a), sweetener (acesulfame K, aspartame) (contains a source of phenylalanine).

\* Vitargo® stärkelse/starch \*\* Creapure®

**Allergiinformation:** Innehåller mjölk. Kan innehålla spår av ägg.  
**Allergy information:** Contains milk. May contain traces of egg.

Bäst före / Expire date: se förpackning / see pouch.

**Användning:** Inta en portion (2 skopor=75g pulver) per dag efter träning. Blandas i ca 2,5 dl vatten. Förvaras torrt och väl förslutet.

**Usage:** Drink 1 portion (2 scoops =75g powder) per day after training. Mixed in 2,5 dl of water. Store dry and tightly closed.

Näringsvärde / Nutritional values	100g	1 portion / 75g	1 portion
Energi/Energy (kcal/kJ)	382/1604	286/1203	Kcal 286
Fett/Fat (g)	2,4	1,8	Protein 18g
-varav mättat/of which saturated (g)	1,8	1,4	Kolhydrat 50g
Kolhydrater/Carbohydrates (g)	66	50	Kreatin 3g
-varav sockerarter/of which sugars (g)	2,5	1,9	
Protein (g)	24	18	
Salt (NaCl) (g)	0,1	0,07	

TILLVERKAD I SVERIGE / MANUFACTURED IN SWEDEN FOR:  
ENERGIKAKAN AB, SE-392 31 KALMAR, SWEDEN  
info@energikakan.se • ph +46 (0)480 224 77  
+ ENERGIKAKAN www.energikakan.se

Smak / Flavour

**Vanilj  
Vanilla**



Net. 1000 g  
13 portions

